

## ИНСТРУКЦИЯ

по применению лекарственного препарата  
для медицинского применения ДИАРА®

Регистрационный номер: ЛС-000845

Торговое название: Диара®

Международное непатентованное название (МНН): Лоперамид

Лекарственная форма: таблетки жевательные

### Состав:

1 таблетка жевательная содержит:

**Активное вещество:** лоперамида гидрохлорид – 2 мг;

**Вспомогательные вещества:** полиметилсилоксан, крахмал картофельный, лактоза (сахар молочный), сахароза (сахар), целлюлоза микрокристаллическая, кремния диоксид коллоидный (аэросил), аспартам, повидон (Коллидон 90), ксилитол (Xylitab 300), лактитол, коллидон SR, ментол, магния стеарат, аниса масло.

### Описание

Таблетки белого или белого с желтоватым оттенком цвета, плоскоцилиндрической формы с риской, с запахом аниса. Допускается легкая «мраморность».

**Фармакотерапевтическая группа:** Противодиарейное средство.

**Код АТХ:** [A07DA03].

### Фармакологические свойства

#### Фармакодинамика

Лоперамид, связываясь с опиоидными рецепторами кишечной стенки (модуляция холин- и адренергических нейронов через гуаниннуклеотиды), снижает тонус и моторику гладкой мускулатуры кишечника (за счет ингибирования высвобождения ацетилхолина и P<sub>g</sub>). Замедляет перистальтику и увеличивает время прохождения кишечного содержимого. Повышает тонус анального сфинктера, способствует удержанию каловых масс и урежению позывов к дефекации.

Действие наступает быстро и продолжается 4-6 ч.

#### Фармакокинетика

Практически полностью метаболизируется печенью путем конъюгации. T<sub>1/2</sub> (период полувыведения) – 9-14 ч. Выводится преимущественно с желчью и почками (в виде конъюгированных метаболитов).

### Показания к применению

Симптоматическое лечение острой и хронической диареи различного генеза (аллергического, эмоционального, лекарственного, лучевого; при изменении режима питания и качественного состава пищи, при нарушении метаболизма и всасывания; как вспомогательное средство при диарее инфекционного генеза). Регуляция стула у пациентов с илеостомой.

### Противопоказания

Повышенная чувствительность к препарату, дивертикулез, кишечная непроходимость, язвенный колит в стадии обострения, диарея на фоне острого псевдомембранозного энтероколита, в виде монотерапии – дизентерия и другие инфекции желудочно-кишечного тракта; беременность (I триместр), период лактации, детский возраст (до 6 лет).

### С осторожностью

Печеночная недостаточность.

### Способ применения и дозы

Внутрь, разжевывая, запивая водой. Взрослым при острой и хронической диарее назначают в начальной дозе 2 таблетки (4 мг); затем – по 1 таблетке (2 мг) после каждого акта дефекации (в случае жидкого стула); максимальная суточная доза – 8 таблеток (16 мг).

При острой диарее детям старше 6 лет назначают в начальной дозе 2 мг, затем по 2 мг после каждого акта дефекации в случае жидкого стула; максимальная суточная доза – 3 таблетки (6 мг). При нормализации стула или при отсутствии стула более 12 часов лечение Диарой следует прекратить.

### Побочное действие

Гастралгия, сухость во рту, аллергические реакции (кожная сыпь), сонливость, головокружение, кишечная колика, тошнота, рвота, запоры. Крайне редко – кишечная непроходимость.

### Передозировка препарата

**Симптомы:** угнетение центральной нервной системы (ЦНС) (ступор, нарушения координации движений, сонливость, миоз, мышечная гипертония, угнетение дыхания), кишечная непроходимость.

**Лечение:** антидот – налоксон; учитывая, что продолжительность действия лоперамида больше, чем у налоксона, возможно повторное введение последнего.

**Симптоматическое лечение:** активированный уголь, промывание желудка, искусственная вентиляция легких (ИВЛ). Необходимо медицинское наблюдение, по крайней мере, в течение 48 часов.

### Особые указания

При отсутствии эффекта в течение 48 часов применение препарата следует прекратить и обратиться к врачу.

### Форма выпуска

Таблетки жевательные.

По 4, 6, 7 или 10 таблеток в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой печатной лакированной.

По 1, 2 или 3 контурных ячейковых упаковки с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

### Условия хранения

В сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

### Срок годности

3 года. Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке.

### Условия отпуска из аптек

Без рецепта.

### Производитель/предприятие, принимающее претензии

ЗАО «Фармацевтическое предприятие «Оболенское»  
142279, Московская область, Серпуховский район, п. Оболенск, корп. 7-8  
Тел./факс (4967) 36-01-07.